

SIZE	CM	IN.
XS	86-91	34-36
S	91-96	36-38
M	96-101	38-40
L	101-106	40-42
XL	106-111	42-44
XXL	111-116	44-46



Deutsch

So misst du richtig: Stell dich aufrecht und entspannt hin. Zieh den Bauch nicht ein. Lege das Maßband waagerecht um die schmalste Stelle.

Model-Maße: Der Taillenumfang des Models beträgt 78 cm (31 Zoll). Er trägt bei den Bottoms Größe M. Für eine weniger figurbetonte Passform kann er eine Größe größer wählen.

English

How to measure: Stand up straight, naturally. Don't suck in your stomach. Place the tape measure horizontally around the narrowest part of your waist.

Model measurements: Our model's waist measures 78 cm (31 inches). He's wearing a size M in the bottoms. For a less figure-hugging fit, he could wear one size larger.

Français

Comment mesurer : Tiens-toi droit, naturellement. Ne rentre pas le ventre. Place le mètre ruban à l'horizontale autour de la partie la plus fine de ta taille.

Mensurations du modèle : La taille du modèle mesure 78 cm (31 pouces). Il porte une taille M pour le bas. Pour une coupe moins près du corps, il peut choisir une taille au-dessus.

Español

Cómo medir: Ponte de pie, erguido y de forma natural. No metas el vientre. Coloca la cinta métrica en horizontal alrededor de la parte más estrecha de la cintura.

Medidas del modelo: La cintura del modelo mide 78 cm (31 pulgadas). Lleva talla M en la prenda inferior. Para un ajuste menos ceñido, puede elegir una talla más.

Italiano

Come misurare: Stai in piedi, dritto e in modo naturale. Non rientrare la pancia. Posiziona il metro in orizzontale attorno alla

parte più stretta della vita.

Misure del modello: Il girovita del modello è 78 cm (31 pollici). Indossa la taglia M per il capo inferiore. Per una vestibilità meno aderente, può scegliere una taglia in più.

Nederlands

Hoe meten: Ga rechtop staan, op een natuurlijke manier. Trek je buik niet in. Plaats het meetlint horizontaal rond het smalste deel van je taille.

Modelmaten: De taille van het model is 78 cm (31 inch). Hij draagt maat M voor de onderkleding. Voor een minder aansluitende pasvorm kan hij één maat groter kiezen.

Polski

Jak mierzyć: Stań prosto, naturalnie. Nie wciągaj brzucha. Owiń miarkę poziomo wokół najwęższego miejsca w talii.

Wymiary modela: Talia modela ma 78 cm (31 cali). Model ma na sobie rozmiar M w dole. Dla mniej dopasowanego kroju może wybrać rozmiar większy.

日本語

測り方 : 自然にまっすぐ立つ。お腹を無理にへこませない。メジャーを水平にし、ウエストの一番細い部分に巻く。

モデルサイズ : モデルのウエストは 78 cm (31 インチ)。ボトムは M サイズ着用。よりゆったりしたフィット感なら 1 サイズ上がおすすめ。

Русский

Как измерить: Встань прямо и естественно. Не втягивай живот. Оберни сантиметровую ленту горизонтально вокруг самой узкой части талии.

Параметры модели: Талия модели - 78 см (31 дюйм). На модели размер M (низ). Для менее облегающей посадки можно взять на размер больше.

Türkçe

Nasıl ölçülür: Doğal şekilde dik dur. Karnını içeri çekme. Mezurayı yatay olarak belinin en ince kısmına dola.

Model ölçüleri: Modelin bel ölçüsü 78 cm (31 inç). Alt giyimde M beden giyiyor. Daha az vücuda oturan bir kalıp için bir beden büyük tercih edebilir.

Română

Cum măsoară: Stai drept, în mod natural. Nu-ți trage burta înăuntru. Așază banda de măsurare orizontal în jurul celei mai înguste părți a taliei.

Măsurile modelului: Talia modelului este de 78 cm (31 inch). Poartă mărimea M la partea de jos. Pentru o potrivire mai puțin mulată, poate alege o mărime mai mare.

Português

Como medir: Fica de pé, direito e naturalmente. Não encolhas a barriga. Coloca a fita métrica na horizontal à volta da parte mais estreita da cintura.

Medidas do modelo: A cintura do modelo mede 78 cm (31 polegadas). Ele usa o tamanho M na parte de baixo. Para um ajuste menos justo, pode escolher um tamanho acima.

Magyar

Hogyan mérd: Állj egyenesen, természetesen. Ne húzd be a hasad. A mérőszalagot vízszintesen helyezd a derekad legkeskenyebb részére.

A modell méretei: A modell derékbősege 78 cm (31 hüvelyk). Alul M-es méretet visel. Kevésbé testhezállós fazonhoz választhat egy számmal nagyobbat.

Norsk (Bokmål)

Slik måler du: Stå rett opp, naturlig. Ikke trekk inn magen. Plasser målebåndet horisontalt rundt den smaleste delen av midjen.

Modellmål: Modellens midje er 78 cm (31 tommer). Han har på

størrelse M i underdelen. For en mindre tetsittende passform kan han velge én størrelse større.

Svenska

Så mäter du: Stå upprätt, naturligt. Dra inte in magen. Placera måttbandet horisontellt runt den smalaste delen av midjan.
Modellmått: Modellens midja är 78 cm (31 tum). Han bär storlek M på nederdelen. För en mindre åtsittande passform kan han välja en storlek större.

Suomi

Näin mittaat: Seiso suorassa luonnollisesti. Älä vedä vatsaa sisään. Aseta mittanauha vaakasuoraan vyötärön kapeimman kohdan ympäri.
Mallin mitat: Mallin vyötärö on 78 cm (31 tuumaa). Hänellä on alaosassa koko M. Väljempään istuvuuteen voi valita yhden koon suuremman.

Dansk

Sådan måler du: Stå oprejst, naturligt. Træk ikke maven ind. Placer målebåndet vandret rundt om den smalleste del af taljen.
Modelmål: Modellens talje måler 78 cm (31 tommer). Han bruger størrelse M i underdelen. For en mindre tætsiddende pasform kan han vælge en størrelse større.

Čeština

Jak měřit: Postav se rovně, přirozeně. Nevtaňuj břicho. Přilož metr vodorovně kolem nejúžší části pasu.
Míry modelu: Pas modelu má 78 cm (31 palců). Dole má velikost M. Pro méně přiléhavý střih může zvolit o velikost větší.

Български

Как да измериш: Застани изправен/а, естествено. Не прибирай корема. Постави шивашкия метър хоризонтално около най-тънката част на талията.
Мерки на модела: Талията на модела е 78 cm (31 инча). Носи размер M за долната част. За по-свободна кройка може да избере един размер по-голям.

Eesti

Kuidas mõõta: Seisa sirgelt ja loomulikult. Ära tõmba kõhtu sisse. Aseta mõõdulint horisontaalselt ümber piha kõige kitsama koha.
Modelli mõõdud: Modelli vööümbermõõt on 78 cm (31 tolli). Ta kannab alumisel osal suurust M. Vähem liibuva istuvuse jaoks võib valida ühe suuruse suurema.

Slovenščina

Kako izmeriti: Stoj vzravnano in naravno. Ne vleci trebuha noter. Merilni trak namesti vodoravno okoli najožjega dela pasu.
Mere modela: Obseg pasu modela je 78 cm (31 palcev). Spodaj nosi velikost M. Za manj oprijet kroj lahko izbere eno velikost več.

Slovenčina

Ako merat': Postav sa vzpriamene, prirodzene. Nevt'ahuj brucho. Umiestni meter vodorovne okolo najužšej časti pása.
Miery modela: Pás modela má 78 cm (31 palcov). Na spodnom diele má veľkosť M. Pre menej priliehavý strih môže zvoliť o jednu veľkosť väčšiu.

Ελληνικά

Πώς να μετρήσεις: Στάσου όρθιος/α, φυσικά. Μην τραβάς την κοιλιά προς τα μέσα. Τοποθέτησε τη μεζούρα οριζόντια γύρω από το πιο στενό σημείο της μέσης.
Μετρήσεις μοντέλου: Η μέση του μοντέλου είναι 78 cm (31 ίντσες). Φοράει μέγεθος M στο κάτω μέρος. Για λιγότερο εφαρμοστή εφαρμογή, μπορεί να επιλέξει ένα μέγεθος μεγαλύτερο.

Lietuvių

Kaip matuoti: Atsistok tiesiai, natūraliai. Neįtrauk pilvo. Matuoklio juostą laikyk horizontaliai aplink siauriausią liemens vietą.
Modelio išmatavimai: Modelio liemuo yra 78 cm (31 colio). Apatinėje dalyje jis dėvi M dydį. Mažiau priglundančiam siluetei gali rinktis vienu dydžiu didesnį.

Latviešu

Kā mērīt: Stāvi taisni un dabiski. Neievilc vēderu. Novieto mērlenti horizontāli ap vidukļa šaurāko vietu.
Modeļa izmēri: Modeļa viduklis ir 78 cm (31 collas). Apakšdaļā viņš valkā izmēru M. Mazāk pieguļošam piegriezumam var izvēlēties par vienu izmēru lielāku.

中文（简体）

如何测量：自然站直，不要刻意收腹。将软尺水平绕在腰部最细处。
模特尺寸：模特腰围为 78 cm（31 英寸）。下装穿 M 码。想要不那么贴身的效果，可选大一号。

SIZE	CM	IN.	EU	USA/UK
XS	68-76	26-30	36	26
S	72-80	28-31	38	28
M	76-84	30-33	40	30
L	80-88	32-35	42	32
XL	84-92	33-36	44	34
XXL	88-96	35-38	46	36
XXXL	92-100	37-40	48	38



Deutsch

So misst du richtig: Stell dich aufrecht und entspannt hin. Drück die Brust nicht künstlich raus und spann die Brustmuskeln nicht an. Lege das Maßband waagerecht unter den Armen um die stärkste Stelle der Brust.

Model-Maße: Der Brustumfang des Models beträgt 100 cm (39 Zoll). Er trägt beim Oberteil Größe M. Für eine weniger figurbetonte Passform kann er eine Größe größer wählen.

English

How to measure: Stand up straight, naturally. Don't force your chest out or flex your pecs. Place the tape measure horizontally under your arms, around the fullest part of your chest.

Model measurements: Our model's chest measures 100 cm (39 inches). He's wearing a size M in the top. For a less figure-hugging fit, he could wear one size larger.

Français

Comment mesurer : Tiens-toi droit, naturellement. Ne bombe pas la poitrine et ne contracte pas les pectoraux. Place le mètre ruban à l'horizontale sous les bras, autour de la partie la plus forte de la poitrine.

Mensurations du modèle : Le tour de poitrine du modèle est de 100 cm (39 pouces). Il porte une taille M pour le haut. Pour une coupe moins près du corps, il peut choisir une taille au-dessus.

Español

Cómo medir: Ponte de pie, erguido y de forma natural. No

saques el pecho ni contraigas los pectorales. Coloca la cinta métrica en horizontal bajo las axilas, alrededor de la parte más ancha del pecho.

Medidas del modelo: El contorno de pecho del modelo es de 100 cm (39 pulgadas). Lleva talla M en la parte superior. Para un ajuste menos ceñido, puede elegir una talla más.

Italiano

Come misurare: Stai in piedi, dritto e in modo naturale. Non spingere fuori il petto e non contrarre i pettorali. Posiziona il metro in orizzontale sotto le braccia, attorno alla parte più ampia del torace.

Misure del modello: Il torace del modello misura 100 cm (39 pollici). Indossa la taglia M per il top. Per una vestibilità meno aderente, può scegliere una taglia in più.

Nederlands

Hoe meten: Sta rechtop, op een natuurlijke manier. Duw je borst niet naar voren en span je borstspieren niet aan. Plaats het meetlint horizontaal onder je armen, rond het breedste deel van je borst.

Modelmaten: De borstomvang van het model is 100 cm (39 inch). Hij draagt maat M voor de top. Voor een minder aansluitende pasvorm kan hij één maat groter kiezen.

Polski

Jak mierzyć: Stań prosto, naturalnie. Nie wypinaj klatki piersiowej i nie napinaj mięśni piersiowych. Owiń miarkę poziomo pod pachami wokół najszerzej części klatki piersiowej.

Wymiary modela: Obwód klatki piersiowej modela wynosi 100 cm (39 cali). Model ma na sobie rozmiar M w górnej części. Dla mniej dopasowanego kroju może wybrać rozmiar większy.

日本語

測り方：自然にまっすぐ立つ。胸を無理に張ったり、胸筋を力ませたりしない。メジャーを水平にし、脇の下を通して胸の一番大きい部分に巻く。

モデルサイズ：モデルの胸囲は100 cm（39インチ）。トップはMサイズ着用。よりゆったりしたフィット感なら1サイズ上がおすすめ。

Русский

Как измерить: Встань прямо и естественно. Не выпячивай грудь и не напрягай грудные мышцы. Оберни сантиметровую ленту горизонтально под руками вокруг самой широкой части груди.

Параметры модели: Обхват груди модели - 100 см (39 дюймов). На модели размер M (верх). Для менее облегающей посадки можно взять на размер больше.

Türkçe

Nasıl ölçülür: Doğal şekilde dik dur. Göğsünü öne doğru itme ve göğüs kaslarını sıkma. Mezurayı yatay olarak koltuk altından geçirerek göğsün en geniş kısmına dola.

Model ölçüleri: Modelin göğüs ölçüsü 100 cm (39 inç). Üst giyimde M beden giyiyor. Daha az vücuda oturan bir kalıp için bir beden büyük tercih edebilir.

Română

Cum măsoari: Stai drept, în mod natural. Nu-ți împinge pieptul în față și nu-ți încorda pectoralii. Așază banda de măsurare orizontal sub brațe, în jurul celei mai late părți a pieptului.

Măsurile modelului: Circumferința pieptului modelului este 100 cm (39 inch). Poartă mărimea M la partea de sus. Pentru o potrivire mai puțin mulată, poate alege o mărime mai mare.

Português

Como medir: Fica de pé, direito e naturalmente. Não empurres o peito para fora nem contraias os peitorais. Coloca a fita métrica na horizontal por baixo dos braços, à volta da parte mais larga do peito.

Medidas do modelo: O peito do modelo mede 100 cm (39 polegadas). Ele usa o tamanho M na parte de cima. Para um ajuste menos justo, pode escolher um tamanho acima.

Magyar

Hogyan mérd: Állj egyenesen, természetesen. Ne told ki a mellkasod, és ne feszítsd meg a mellizmokat. A mérőszalagot vízszintesen, a hónalj alatt vedesd körbe a mellkas legszélesebb részén.

A modell méretei: A modell mellkasa 100 cm (39 hüvelyk). Felül M-es méretet visel. Kevésbé testhezálló fazonhoz választhat egy számmal nagyobbat.

Norsk (Bokmål)

Slik måler du: Stå rett opp, naturlig. Ikke press brystet frem eller spenn brystmuskulene. Plasser målebåndet horisontalt under armene, rundt den bredeste delen av brystet.

Modellmål: Modellens brystmål er 100 cm (39 tommer). Han har på størrelse M i overdelen. For en mindre tetsittende passform kan han velge en størrelse større.

Svenska

Så mäter du: Stå upprätt, naturligt. Pressa inte fram bröstet och spänn inte bröstmuskulerna. Placera måttbandet horisontellt under armarna, runt den bredaste delen av bröstet.

Modellmått: Modellens bröstomfång är 100 cm (39 tum). Han bär storlek M på överdelen. För en mindre åtsittande passform kan han välja en storlek större.

Suomi

Näin mittaat: Seiso suorassa luonnollisesti. Älä työnnä rintaa esiin tai jännitä rintalihaksia. Aseta mittanauha vaakasuoraan kainaloiden alta rinnan leveimmän kohdan ympäri.

Mallin mitat: Mallin rinnan ympärys on 100 cm (39 tuumaa). Hänellä on yläosassa koko M. Väljempään istuvuuteen voi valita yhden koon suuremman.

Dansk

Sådan måler du: Stå oprejst, naturligt. Skyd ikke brystet frem og spænd ikke brystmusklerne. Placer målebåndet vandret under armene, rundt om den bredeste del af brystet.

Modelmål: Modellens brystmål er 100 cm (39 tommer). Han bruger størrelse M i overdelen. For en mindre tætsiddende pasform kan han vælge en størrelse større.

Čeština

Jak měřit: Postav se rovně, přirozeně. Nevysunuj hrudník a nenapínej prsní svaly. Přilož metr vodorovně pod pažemi kolem nejširší části hrudníku.

Míry modelu: Obvod hrudníku modelu je 100 cm (39 palců). Má na sobě velikost M (horní díl). Pro méně přiléhavý střih může zvolit o velikost větší.

Български

Как да измериш: Застани изправен/а, естествено. Не изпъчвай гърдите и не стягай гърдните мускули. Постави шивашкия метър хоризонтално под мишниците, около най-широката част на гърдите.

Мерки на модела: Обиколката на гърдите на модела е 100 см (39 инча). Носи размер М за горната част. За по-свободна кройка може да избере един размер по-голям.

Eesti

Kuidas mõõta: Seisa sirgelt ja loomulikult. Ära suru rinda ette ega pinguta rinnalihaseid. Aseta mõõdulint horisontaalselt kaenla alt ümber rinna kõige laiema kohale.

Modelli mõõdud: Modelli rindkere ümbermõõt on 100 cm (39 tolli). Ta kannab ülaosas suurust M. Vähem liibuva istuvuse jaoks võib valida ühe suuruse suurema.

Slovenščina

Kako izmeriti: Stoj vzravnano in naravno. Ne potiskaj prsi

naprej in ne napenjaj prsnih mišic. Merilni trak namesti vodoravno pod pazduhami okoli najširšega dela prsnega koša.

Mere modela: Obseg prsnega koša modela je 100 cm (39 palcev). Zgoraj nosi velikost M. Za manj oprijet kroj lahko izbere eno velikost več.

Slovenčina

Ako merat': Postav sa vzhriamene, prirodzene. Nevysúvaj hrudník a nenapínaj prsné svaly. Umiestni meter vodorovne pod pazuchami okolo najširšej časti hrudníka.

Miery modela: Obvod hrudníka modela je 100 cm (39 palcov). Na hornom diele má veľkosť M. Pre menej priliehavý strih môže zvoliť o jednu veľkosť väčšiu.

Ελληνικά

Πώς να μετρήσεις: Στάσου όρθιος/α, φυσικά. Μην προβάλλεις το στήθος και μην σφίγγεις τους θωρακικούς μύες. Τοποθέτησε τη μεζούρα οριζόντια κάτω από τις μασχάλες, γύρω από το πιο γεμάτο σημείο του στήθους.

Μετρήσεις μοντέλου: Το στήθος του μοντέλου είναι 100 cm (39 ίντσες). Φοράει μέγεθος M στο πάνω μέρος. Για λιγότερο εφαρμοστή εφαρμογή, μπορεί να επιλέξει ένα μέγεθος μεγαλύτερο.

Lietuvių

Kaip matuoti: Atsistok tiesiai, natūraliai. Neišpūsk krūtinės ir neįtempk krūtinės raumenų. Matuoklio juostą laikyk horizontaliai po pažastimis, aplink plačiausią krūtinės vietą.

Modelio išmatavimai: Modelio krūtinės apimtis yra 100 cm (39 coliai). Viršuje jis dėvi M dydį. Mažiau priglundančiam siluetui gali rinktis vienu dydžiu didesnį.

Latviešu

Kā mērit: Stāvi taisni un dabiski. Neizstum krūtis uz priekšu un nespārdzini krūšu muskuļus. Novieto mērlenti horizontāli zem padusēm ap krūšu platāko daļu.

Modeļa izmēri: Modeļa krūšu apkārtmērs ir 100 cm (39 collas). Augšdaļā viņš valkā izmēru M. Mazāk pieguļošam piegriezumam var izvēlēties par vienu izmēru lielāku.

中文 (简体)

如何测量：自然站直，不要刻意挺胸或绷紧胸肌。将软尺水平从腋下绕过胸部最丰满处。

模特尺寸：模特胸围为 100 cm (39 英寸)。上装穿 M 码。想要不那么贴身的效果，可选大一号。

